

# 進 行 予 定 表

«2025年8月17日 開催»

<b>13:00～13:20 ▶ 第2部 男性選手受付 ◀</b> ※選手登録証・アンチドーピング受講完了証の提示、CD提出(全員) ウエア、オイル・カラーチェック、ゼッケン等 <b>※クラス別出場選手の当日計量は同時刻に行います(13:00～)</b>
<b>13:25～13:40 ▶ 第2部 女性選手受付 ◀</b> ※選手登録証・アンチドーピング受講完了証の提示、CD提出(女子フィジーク) ウエア、オイル・カラーチェック、ゼッケン等

第2部			
<b>14:20～</b>	<b>&lt; 松浦市長祝辞 &gt;</b>		
14:25	長崎男子ボディビル	ピュックアップ審査 19名→10名	ラインナップ～規定4ポーズ
14:33	九州沖縄クラス別・女子フィジーク	予選 2名	クオーターン～規程4ポーズ
14:36	西海マスターズ男子ボディビル 40歳以上級	予選 7名→6名	クオーターン～規程7ポーズ～比較審査
14:42	西海マスターズ男子ボディビル 60歳以上級	予選 6名	クオーターン～規程7ポーズ～比較審査
14:48	長崎男子ボディビル	予選 10名	クオーターン～規程7ポーズ～比較審査
14:58	西海ビキニフィットネス	予選 14名→6名	ラインナップ～クオーターン～比較審査
15:11	九州沖縄クラス別・ボディビル65kg以下級	ピュックアップ審査 18名→10名	ラインナップ～規定4ポーズ
15:19	九州沖縄クラス別・ボディビル70kg以下級	ピュックアップ審査 18名→10名	ラインナップ～規定4ポーズ
15:27	九州沖縄クラス別・ボディビル55kg以下級	予選 9名→6名	クオーターン～規程7ポーズ～比較審査
15:37	九州沖縄クラス別・ボディビル60kg以下級	予選 9名→6名	クオーターン～規程7ポーズ～比較審査
15:47	九州沖縄クラス別・ボディビル65kg以下級	予選 10名→6名	クオーターン～規程7ポーズ～比較審査
15:57	九州沖縄クラス別・ボディビル70kg以下級	予選 10名→6名	クオーターン～規程7ポーズ～比較審査
16:07	九州沖縄クラス別・ボディビル75kg以下級	予選 15名→6名	クオーターン～規程7ポーズ～比較審査
16:17	九州沖縄クラス別・ボディビル75kg超級	予選 6名	クオーターン～規程7ポーズ～比較審査
16:27	休憩		
<b>16:35～</b>	長崎男子ボディビル	決勝 10名	60秒フリーアップ～ラインナップ
16:47	西海ビキニフィットネス	決勝 6名	I ウォーク～クオーターン～3ステップフォワード
16:55	西海マスターズ男子ボディビル 40歳以上級	決勝 6名	60秒フリーアップ～ラインナップ
17:03	西海マスターズ男子ボディビル 60歳以上級	決勝 6名	60秒フリーアップ～ラインナップ
17:11	九州沖縄クラス別・女子フィジーク	決勝 2名	60秒フリーアップ～ラインナップ
17:15	九州沖縄クラス別・ボディビル55kg以下級	決勝 6名	60秒フリーアップ～ラインナップ
17:23	九州沖縄クラス別・ボディビル60kg以下級	決勝 6名	60秒フリーアップ～ラインナップ
17:31	九州沖縄クラス別・ボディビル65kg以下級	決勝 6名	60秒フリーアップ～ラインナップ
17:39	九州沖縄クラス別・ボディビル70kg以下級	決勝 6名	60秒フリーアップ～ラインナップ
17:47	九州沖縄クラス別・ボディビル75kg以下級	決勝 6名	60秒フリーアップ～ラインナップ
17:55	九州沖縄クラス別・ボディビル75kg超級	決勝 6名	60秒フリーアップ～ラインナップ
18:03	休憩		
<b>18:10～</b>	長崎男子ボディビル	表彰 1～10位	ホールダウン～表彰式・写真撮影
18:15	西海ビキニフィットネス	表彰 1～6位	順位発表～表彰式・写真撮影
18:20	西海マスターズ男子ボディビル 40歳以上級	表彰 1～6位	ホールダウン～表彰式・写真撮影
18:24	西海マスターズ男子ボディビル 60歳以上級	表彰 1～6位	ホールダウン～表彰式・写真撮影
18:28	九州沖縄クラス別・女子フィジーク	表彰 1～2位	ホールダウン～表彰式・写真撮影
18:31	九州沖縄クラス別・ボディビル55kg以下級	表彰 1～6位	ホールダウン～表彰式・写真撮影
18:35	九州沖縄クラス別・ボディビル60kg以下級	表彰 1～6位	ホールダウン～表彰式・写真撮影
18:39	九州沖縄クラス別・ボディビル65kg以下級	表彰 1～6位	ホールダウン～表彰式・写真撮影
18:43	九州沖縄クラス別・ボディビル70kg以下級	表彰 1～6位	ホールダウン～表彰式・写真撮影
18:47	九州沖縄クラス別・ボディビル75kg以下級	表彰 1～6位	ホールダウン～表彰式・写真撮影
18:51	九州沖縄クラス別・ボディビル75kg超級	表彰 1～6位	ホールダウン～表彰式・写真撮影
19:55	★クラス別オーバーオール審査～表彰	総合1位を決定	クオーターン～規定アーム～表彰式・写真撮影
19:00	< 閉会宣言 >		

進行上多少変更される場合がありますのでご了承ください